

29 ОКТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПСОРИАЗОМ

Псориаз – неинфекционное заболевание, которое проявляется в виде хронического воспаления кожи.

По статистике с псориазом, который является хроническим инвалидизирующим воспалительным аутоиммунным заболеванием, в мире живет 125 миллионов человек. В Республике Беларусь заболеваемость псориазом составляет от 3 до 4,5% от всей кожной патологии. Причина заболевания науке до сих пор окончательно неизвестна, но его генетическая природа доказана. Так, если болен один из родителей, шанс, что заболеет и ребенок составляет от 25 до 40%; если больны оба родителя – 60%.

Всемирной организацией здравоохранения псориаз был признан серьезной медико-социальной проблемой человечества, оказывающей влияние на личность пациента, на его социальную жизнь, на физическое, психологическое состояние, экономическое и социальное благополучие человека.

Спровоцировать развитие псориаза могут такие факторы, как:

- психические травмы и хронические стрессовые состояния;
- перенесенное инфекционное заболевание;
- травмы кожи;
- некоторые медицинские препараты;
- гормональные изменения в организме;
- аллергия (обострить течение заболевания могут, например, цитрусовые, яйца, шоколад);
- алкогольная интоксикация;
- перемена климата.

Основными симптомами псориаза являются:

- характерные высыпания;
- ощущение стянутости кожи в пораженной области;
- сильный зуд.

Псориазные бляшки могут появиться в различных местах, однако существует их типичная локализация:

- локти и колени;
 - крестец и поясница;
 - волосистая часть головы;
 - сгибательные поверхности и складки кожи (внутренняя поверхность локтевых и коленных суставов, области паха и подмышек, область под грудью);
 - ладони и поверхности стоп.
- Чаще всего причины псориаза генетические.
- Кроме генетической предрасположенности на проявления псориаза влияют еще и внешние провоцирующие факторы:
- рентгеновское и солнечное облучение,
 - воспалительные болезни кожи,

- влияние химических веществ,
- гормональные нарушения

Лечение псориаза - это долгосрочный процесс, направленный на контроль заболевания и улучшения качества жизни пациента. На сегодняшний день не существует ни одного метода лечения, который бы позволил полностью избавиться от болезни.

Правильное лечение способствует тому, что период ремиссии, когда внешние проявления заболевания становятся малозаметными или вовсе исчезают, может быть довольно длительным и продолжаться до нескольких лет. В отдельных случаях псориаз развивается в более сложную и тяжёлую форму, выражающуюся в поражении суставов человека – псориатический артрит.

Больному псориазом, прежде всего, можно посоветовать постараться снизить тревожность и исключить из рациона наиболее аллергенные продукты. Соблюдение диеты, правильного режима дня, отказ от курения и употребления алкоголя сами по себе являются существенным вкладом в лечение.

И самое главное! Псориаз это хроническое **неинфекционное заболевание кожи**, которое **не передается** от человека человеку и не мигрирует с одной части тела на другую. Пациент, страдающий псориазом, может свободно посещать общественные места – бани, сауны, бассейны, пользоваться общими предметами в быту, проходить лечение в общих стационарах.