

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ 2023 г.

14 июня 2023 г. во всем мире в очередной раз будет отмечаться Всемирный день донора крови. *Каждая сдача крови – это драгоценный дар, спасающий жизнь, а неоднократное донорство – ключ к обеспечению достаточных запасов безопасной крови.*

В 2023 г. кампания по случаю Всемирного дня донора крови проходит под девизом *«Сдавайте кровь, сдавайте плазму, дарите людям жизнь и делайте это чаще».*

В центре ее внимания – пациенты, нуждающиеся в переливании крови на протяжении всей жизни, и роль, которую может сыграть каждый человек, сделав ценный подарок в виде крови или плазмы. Кроме того, подчеркивается важность регулярной сдачи крови или плазмы для создания стабильных и безопасных запасов крови и продуктов крови, доступных всегда и всем во всем мире, чтобы все нуждающиеся пациенты могли получать своевременное лечение.

Сдавая кровь, люди делают не только доброе дело, но и помогают себе. Те, кто отдают «часть себя» стареют позже, так как стимуляция работы органических систем благотворно сказывается на внешности.

Регулярное донорство способствует обновлению крови и стимулирует защитные силы организма, а значит улучшаются многие показатели жизнедеятельности организма.

Благодаря донорству активизируется система кроветворения, повышается иммунитет. В кровеносное русло выделяются новые кровяные клетки с обновленными форменными элементами. Снижается нагрузка на селезенку. В этом органе, в красной пульпе, проходит переработка мертвых эритроцитов после окончания их жизненного цикла.

Польза донорства не ограничивается положительным влиянием на ткани и органы человека. Улучшаются также показатели психического и эмоционального здоровья, ведь спасая человеческие жизни, доноры испытывают моральное удовлетворение. Осознание, что сделано благое дело, стимулирует выработку «гормонов счастья» – серотонина, норадреналина, дофамина. Настроение улучшается, снижается вероятность развития депрессии.

Кроме того, донор, систематически получают важную информацию о состоянии своего здоровья. Обычные люди редко навещают врачей и проходят обследования от случая к случаю. Но если делать это с некоторой периодичностью, то шансы избежать серьезных проблем со здоровьем намного увеличиваются.

14 октября 2022 года была принята новая редакция Закона Республики Беларусь «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому к выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний

и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаний, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий.

Если вы готовы сдать кровь, то следующие Ваши шаги такие:

1. Обратитесь в рабочие дни в организацию службы крови.
 - Филиал № 1 г. Новополоцк государственного учреждения здравоохранения «Витебский областной центр трансфузиологии»: г.Новополоцк, ул.Молодежная, 2, корп. 9, телефон: 8-0214-50-62-60;
2. Пройдите консультативный прием у врача-трансфузиолога, по результатам которого он выдаст Вам рекомендации;
3. Запишитесь на дотацию (сдачу крови) при личном обращении или по телефону.